

MENÜÜ

26. veebruar - 2. märts

<u>Esmaspäev</u>		26.veebr
<u>Hommikusöök</u>	Nisuhelbepuder, keedis, kohv/piim leib/sepik vorstiga	250/30/250 70/
<u>Lõunasöök</u>	Sealihaguljašš šampinjonidega, kartul/tatar, peedi-õunasalat/hapukapsa-sibulasalat leib/sepik, mahlajook/vesi/piim*, õun*	150/250 100/ 30/250/80
<u>Tasuline päevapraad</u>	Kanavarras 2,50€	
<u>Pikapäevaeine</u>	Piima-kruubisupp, võiseplik salaamivorsti ja tomatiga apelsin	250/70 30
<u>Õhtusöök</u>	Ahjukartulid, hapukoore-singikaste, kapsa-redisesalat tee/piim, leib/sai	250/70 250/30
<u>Teisipäev</u>		27.veebr
<u>Hommikusöök</u>	Neljaviljapuder, keedis, piim* sai juustu ja tomatiga*	250/20/250 50/
<u>Lõunasöök</u>	Kaalika-lambalihasupp, maasikatarretis, vahukoor leib/sepik, piim*/vesi, porgand*	300/120/30 30/250/80
<u>Tasuline päevapraad</u>	Pikkpoiss 2,50€	
<u>Pikapäevaeine</u>	Soe täidetud koorikleib, puuviljamüsli, joogijogurt tomat	100/50/180 30
<u>Õhtusöök</u>	Kana-riisiroog köögiviljadega, ürdi-koorekaste, kapsa-porgandisalat, sidrunivesi/piim, leib/sepik	250/70 70/250/30
<u>Kolmapäev</u>		28.veebr
<u>Hommikusöök</u>	Tatrahelbepuder, hapukoor, leib singiga kakao	250/20/50 250
<u>Lõunasöök</u>	Kalakaste porruga, kartulipüree/täisterapasta, Hiina kapsa-redisesalat/kaalika-porgandisalat leib/sai, piim*/vesi, pirn*	100/250 100/ 30/250/80
<u>Tasuline päevapraad</u>	Ahjuköögiviljad lihaga 2,50€	
<u>Pikapäevaeine</u>	Panniroog tatra ja lihapallidega, kodujuustukaste kurgi ja tilliga, pirn, sepik, piim	200/50/ 30/20/180
<u>Õhtusöök</u>	Kurzeme strooganov, kartul, punapeedi-õunasalat sepik/leib, mahlajook/piim	150/200/70 30/250
<u>Neljapäev</u>		1.märts
<u>Hommikusöök</u>	Odrahelbepuder, või, sai keeduvorsti ja kurgiga tee/piim	250/10/50 250/
<u>Lõunasöök</u>	Kodune seljanka, hapukoor, lillkapsas*/kapsas* kohupiima-halvaavaht, marjakaste, piim*/vesi, leib/sepik	300/20/80 100/50/250 30/
<u>Tasuline päevapraad</u>	Paneeritud liha 2,50€	
<u>Pikapäevaeine</u>	Pasta-singisalat, kaeraküpsis, sepik, kakao	120/30/20/250
<u>Õhtusöök</u>	Tšilli con carne, riis, kaalikasalat mahlaga, sidrunivesi/piim, leib/sepik	150/200/70 250/30
<u>Reede</u>		2.märts
<u>Hommikusöök</u>	Rukkihelbepuder, keedis, sai pastediga piim	250/30/50 250
<u>Lõunasöök</u>	Kanapasta, tomatikaste, porgandi-pirnisalat seemnetega/kapsa-porrusalat kurgiga, leib/sepik, kakao*/piim/vesi, õun*	280/70/ 100/ 30/250/80
<u>Tasuline päevapraad</u>	Ahjušaslökk 2,50€	
<u>Pikapäevaeine</u>	Mulgipuder peekoniga, tomatikaste, sepik, keefir, pirn	180/30/20 150/30

HEAD ISU!

* PRIA KOOLIPIIMA- JA PUUVILJAPROGRAMM