

# MENÜÜ

11. - 15. detsember

<b><u>Esmaspäev</u></b>		<b>11.dets</b>
<b><u>Hommikusöök</u></b>	Riisihelbepuder, keedis, piim* sepik singivõiga	250/20/250 50/
<b><u>Lõunasöök</u></b>	Kurzeme strooganov, kartul/tatar, peedi-porrusalat, värskekapsa-porgandisalat leib/sepik, keefir*/vesi/piim*, õun*	150/250/ 100/ 30/250/80
<b><u>Tasuline päevapraad</u></b>	Kapsarullid 2,50€	
<b><u>Pikapäevaeine</u></b>	Kaerahelbepuder, keedis, sepik munavõiga, lillkapsas, piim*	200/30/1tk 30/250
<b><u>Õhtusöök</u></b>	Maksakaste, kartul, porgandi-ananassisalat tee/piim*, leib/sai	150/250/70 250/30
<b><u>Teisipäev</u></b>		<b>12.dets</b>
<b><u>Hommikusöök</u></b>	Rukkihelbepuder, keedis, piim*/kohv sai juustu ja tomatiga	250/20/250 70/
<b><u>Lõunasöök</u></b>	Frikadellisupp, leib/sepik, marjakissell vahukoore-kodujuustukreem, porgand*, piim*/vesi	300/30/100 50/80/250
<b><u>Tasuline päevapraad</u></b>	Sealiha sulajuustukastmes 2,50€	
<b><u>Pikapäevaeine</u></b>	Omllett juustuga, kakao, leib, piim*	200/250/30/30
<b><u>Õhtusöök</u></b>	Makaronid hakklhaga, koorene tomati-paprikasalat, leib, keefir*	300/100 30/250/
<b><u>Kolmapäev</u></b>		<b>13.dets</b>
<b><u>Hommikusöök</u></b>	Mannapuder, või, leib singiga piim*	250/30/50 250
<b><u>Lõunasöök</u></b>	Tomatine veiselihapada Türgi ubadega, kartul/pasta, kapsa-redisesalat, porgandi-seesamiseemnesalat leib/sepik, piim*/vesi, apelsin	150/250/ 100/ 30/250/80
<b><u>Tasuline päevapraad</u></b>	Ahjušaslõkk 2,50€	
<b><u>Pikapäevaeine</u></b>	Ahjutortilla hakkliha-köögiviljatäidisega, kaeraküpsis, sepik, marjasmuuti, õun*	1tk/30/ 30/200/30
<b><u>Õhtusöök</u></b>	Sealihakaste, tatar, kapsa-porgandisalat sepik, mahlajook	150/250/70 30/250
<b><u>Neljapäev</u></b>		<b>14.dets</b>
<b><u>Hommikusöök</u></b>	Nisuhelbepuder, keedis, sai/leib vorsti ja marineeritud kurgiga, tee/piim*	250/30/70 250/
<b><u>Lõunasöök</u></b>	Kalaseljanka, hapukoor, sepik/leib, piim*/vesi jogurti-kakaokreem, moos, kapsas*	300/30/30/250 120/30/80
<b><u>Tasuline päevapraad</u></b>	Pikkpoiss praetud sibulaga 2,50€	
<b><u>Pikapäevaeine</u></b>	Ahjukartulid lihapallidega, külm tomatikaste, leib piim*, kaalikas*	200/30/30 250/30
<b><u>Õhtusöök</u></b>	Kana-kartulivorm, Hiina kapsa-tomatisalat, mahlajook/piim*, leib	250/70 250/30
<b><u>Reede</u></b>		<b>15.dets</b>
<b><u>Hommikusöök</u></b>	Kaerahelbepuder, keedis, sai kalakonserviga piim*	250/30/50 250
<b><u>Lõunasöök</u></b>	Ühepajatoit sealihaga, kartul, tomati-hapukooresalat porgandi-sibulasalat leib/sai, mahlajook/piim*/vesi, pirn*	150/250/70 70/ 30/250/80
<b><u>Tasuline päevapraad</u></b>	Paneeritud kalapala 2,50€	
<b><u>Pikapäevaeine</u></b>	Tomatine risoto sealihaga, ahjuköögiviljad, sepik, piim*	200/100/30 250

HEAD ISU!

\* PRIA KOOLIPIIMA- JA PUUVILJAPROGRAMM