

## Valikkursused (vabaained) 2022/2023. õppeaastal

Kursuse nimi : <b>Enesejuhtimine</b>	
Õpetaja(d) Ly Tannis-Vinni	
Klassidele: 10,11,12	
<u>Teemad</u>	Eesmärgiks on eelkõige teadvustada iseennast, tõsta eneseteadlikkust, kujundada mina-pilti toetudes iseenda arengule, väärtustades iseennast ja teisi meie ümber. Õpilane omandab teadmisi ja oskusi enesehinnangust, enesemotivatsioonist, isiksuseomaduste arengust ja nende mõjust käitumisele. Omandatakse oskusi oma tundeid, mõtteid ja käitumist juhtida, tõhusat ajakasutust, refleksiooni vajalikkust ja ümbritseva maailmaga suhtlemist. Ainekursust toetavad erinevad arutelud, otsustusmängud, rollimängud jt aktiivsed õppemeetodid.
<u>Hindamine</u>	arvestatud
<u>Kursuse arvestus</u>	Loengutes osalemine ja praktiliste iseseisvate tööde esitamine.
<u>Lisateave</u>	

Kursuse nimi : <b>Suhtlemispsühholoogia</b>	
Õpetaja(d) Ly Tannis-Vinni	
Klassidele: 10,11,12	
<u>Teemad</u>	Kursuse eesmärgid on toetada tervikliku, iseseisva ja teisi arvestava inimese kujunemist. Õpilane omandab teadmisi inimeste vahelise suhtlemise seaduspärasuste kohta, suudab enda käitumist paremini kontrollida. Ainekursust toetavad erinevad arutelud, situatsioonimängud, rollimängud jt aktiivsed õppemeetodid.
<u>Hindamine</u>	arvestatud
<u>Kursuse arvestus</u>	Loengutes osalemine ja praktiliste iseseisvate tööde esitamine.
<u>Lisateave</u>	-

Kursuse nimi : <b>Liiklus- ja sõiduõpetus</b>	
Õpetaja(d): Helmo Mertens	
Klassidele: eelisjärjekorras 11,12; kohtade olemasolu korral 10. klass	
<u>Teemad</u>	Põhitegevuseks on B-kategooria mootorsõidukijuhtide koolitamine. Koolitamise aluseks on mootorsõidukijuhi ettevalmistamise riiklik õppekava. Kursuse läbinutel on võimalik taotleda B-kategooria juhilube Transpordiametis.
<u>Hindamine</u>	arvestatud
<u>Kursuse arvestus</u>	Loengutes osalemine ja kursuse lõputesti sooritamine.
<u>Lisateave</u>	Liiklusõppe ja esmaabi koolitused on tasuta kooli poolt; sõiduõpe on tasuline.

<b>Kursuse nimi : Teater ja ühiskond</b>	
Õpetaja(d): Rita Arik	
Klassidele: 10, 11,12	
<u>Teemad</u>	Arendada õpilase silmaringi, väärtustada teatrit kui eesti kultuuri osa ning toetada õpilase valmistumist eesti keele riigieksamiks. Kursuse jooksul käsitletakse Eesti ühiskonnas olulisi teemasid ja tutvutakse nende käsitlemisvõimalustega teatris.
<u>Hindamine</u>	arvestatud
<u>Kursuse arvestus</u>	Kursus loetakse arvestatuks, kui õpilane on külastanud viit teatrietendust ning analüüsinud neid (suuliselt, kirjalikult, individuaalselt, rühmas).
<u>Lisateave</u>	Suurem osa õppetööst tugineb Vanemuise teatri etendustele. Teatripiletid ostab õpilane ise.

<b>Kursuse nimi : Jooga</b>	
Õpetaja(d): Marika Kapp	
Klassidele: 10, 11,12	
<u>Teemad</u>	Jooga algõppe kursus annab esmased eneseabi oskused inimesekui terviku arendamiseks. Õpilased kogevad treeningmeetodit, mille käigus arendatakse nii füüsilist kui vaimu. Harjutuste sooritamisel on tähtis koht hingamisel, õpitakse ennast ja oma füüsilist keha tunnetama ja tasakaalustama. Kursuse käigus tutvutakse ka tervisliku toitumise põhitõdedega ehk söögijoogaga. Julgustatakse õpilasi ennast avama, oma kehakeelt tunnetama.
<u>Hindamine</u>	arvestatud
<u>Kursuse arvestus</u>	Kursus loetakse arvestatuks, kui õpilane on kirjutanud essee, milles kaudu annab tagasisidet endas tekkinud muutustest joogaga tegelemise tulemusena
<u>Lisateave</u>	-

<b>Kursuse nimi: Joonistamine ja maalimine</b>	
Õpetaja(d) Jelena Salumaa	
Klassidele:10,11,12	
<u>Teemad</u>	Natüürmort (joonistamine ja maalimine), fotojoonistus ja –maal eelnevalt kursuse läbinutele ühetonaalsuse maal (akrüültehnika), tuššijoonistus, joonistamine erinevate vahenditega (süsi, sangviin, seepia...)
<u>Hindamine</u>	arvestuslik
<u>Kursuse arvestus</u>	Kursusel valminud tööd
<u>Lisateave</u>	Sobib ka „Maalimine ja joonistamine“ kohustusliku kursuse läbinutele

<b>Kursuse nimi: Taaskasutus</b>	
Õpetaja(d) Jelena Salumaa	
Klassidele:10,11,12	
<u>Teemad</u>	Kollaažid erinevatest materjalidest ja taaskasutatavatest materjalidest (tekstiil, paber, kunstmaterjalid jms), bookart, paberplastika, papmašjee – skulpturaalsed vormid
<u>Hindamine</u>	arvestuslik
<u>Kursuse arvestus</u>	Kursusel valminud tööd
<u>Lisateave</u>	Sobib ka „Taaskasutus“ kohustusliku kursuse läbinutele

<b>Kursuse nimi: Keraamika</b>	
Õpetaja(d) Ave Kruusmaa	
Klassidele:10,11,12	
<u>Teemad</u>	Keraamikaks nimetatakse savist käsitsi või tööstuslikult vormitud esemeid, mis on järgnevalt põletatud kõrgetel temperatuuridel. Keraamika on tarbekunsti liik, valmivad igapäevases elus kasutatavad suuremad ja väiksemad tarbeesemed. Kursuse käigus õpitakse saviga ümberkäimist ja sellest meisterdamist. Tehnikate õppimine põhineb paralleelselt keraamika ajalugu järgides. Näiteks Eesti vanimad savinõud, vanusega ~5000a eKr (Eestis oli sel ajal noorem kiviaeg), on pärit Narva kultuuri ajast. Nõude tegemiseks kasutatud savimass koosnes kohalikust savist ja lisanditest, näiteks kivipuru, purustatud teokarbid või peenestatud taimed. Kursus pakub vaheldust tavapärasele koolitundidele, saab ise oma tempos tööd teha ja oma loovust kasutada.
<u>Hindamine</u>	arvestatud
<u>Kursuse arvestus</u>	Kursusel valminud tööd
<u>Lisateave</u>	-

<b>Kursuse nimi: Disain</b>	
Õpetaja(d) Ave Kruusmaa	
Klassidele:10,11,12	
<u>Teemad</u>	Disainmõtlemine on loominguline tegevus, mille käigus õpitakse, kuidas sõnastada probleemi, kaardistada hetkeolukorda, leida uusi ideid ning lahendusi. Kursuse käigus saavad õpilased lihtsad teadmised ja tööriistad, mille abil muuta keerulised väljakutsed disainivõimalusteks. Praktiliste õpiülesannete käigus omandatakse muuhulgas ka teadmisi värviteooriast, kompositsioonist, arendatakse õpilaste digitaalset kirjaoskust ning julgustatakse neid „kastist välja“ mõtlema. Kursuse käigus peaks iga pessimist leidma endas üles optimisti ja tõdema, et kõikidel probleemidel on olemas lahendus.
<u>Hindamine</u>	arvestatud
<u>Kursuse arvestus</u>	Kursuse iseseisvad tööd
<u>Lisateave</u>	Sellel kursusel osaleja ei pea oskama joonistada, laulda ega tantsida. Kasuks tuleb üldine silmaring, uudishimu meid ümbritsevate protsesside vastu. Näiteks: kuidas asjad on tehtud ja miks?; kuidas ma saaksin hetkeolukorda või situatsiooni muuta paremaks?.

<b>Kursuse nimi: Fotograafia</b>	
Õpetaja(d) Silver Pik	
<u>Klassidele:</u> 10,11,12	
<u>Teemad</u>	1. Sissejuhatus fotograafiasse 2. Kaamera kui fotograafi tööriist 3. Tehniline: säri, ava, tundlikkus 4. Ava – võta kontroll teravussügavuse üle 5. Valgus ja säritus 6. Värvustasakaal 7. RAW/toorfail või JPEG 8. Kompositsioon 9. Foto kui kunst ja lugude jutustaja - portree -ööfotograafia -maastik -reportaaž 9. Objektiivid ja filtrid 10. Fotode töötlemine 11. Piirangud fotograafias Võimalusel ka video
<u>Hindamine</u>	Mitteeristav (arvestatud)
<u>Kursuse arvestus</u>	Individuaalne portfoolio
<u>Lisateave</u>	-

<b>Kursuse nimi: Esmaabi</b>	
Õpetaja(d) Silver Pik	
<u>Klassidele:</u> 10,11,12	
<u>Teemad</u>	Mis on esmaabi? Kuidas anda abi? Esmaabiandja meelespea Kardiopulmonaarne elustamine Esmase ülevaatuse algoritm Haavad, verejooksud, kindlad elu tunnused Luumurrud, lihas-liigestraumad, peatraumad Kuuma- ja külmakahjustused, põletused, palavik Uppumine – ennetamine ja esmaabi Hammustused, tavalisemad valud, mürgistus Esmaabi narkootiliste seisundite korral Esmaabi elektritraumade korral
<u>Hindamine</u>	Mitteeristav (arvestatud)
<u>Kursuse arvestus</u>	2 kontrolltööd, 2 individuaalset praktilist sooritust (kardiopulmonaarne elustamine, erinevate haavade sidumine).
<u>Lisateave</u>	-

Kursuse nimi: <b>Puidutöö</b>	
Õpetaja(d) Peeter Mändla	
Klassidele:10,11,12	
<u>Teemad</u>	Töö kavandamine. Tööjoonise teostamine. Valitud töö (nt riuli, kapi jne) valmistamine. Lihtsamate töövahendite ja-masinate ohutu kasutamine.
<u>Hindamine</u>	arvestatud
<u>Kursuse arvestus</u>	Kursuse lõpus valminud töö
<u>Lisateave</u>	Õpilasel on võimalus valida tehtav töö ise kui selle teostamine on materjalide suhtes võimalik.

Kursuse nimi: <b>Riigikaitse</b>	
Õpetaja(d) aineõpetaja	
Klassidele: 10, 11, 12	
<u>Teemad</u>	Õpe toimub riikliku õppekava „Riigikaitse“ ainekava alusel.
<u>Hindamine</u>	hindeline
<u>Kursuse arvestus</u>	Iseseisvate suuliste ja kirjalike tööde sooritamine; laagripraktika
<u>Lisateave</u>	Kursuse maht 2x 35 tundi (2 kursust)